



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Académica Profesional de Medicina Humana

Prevalencia de anemia en gestantes en el Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión entre los meses de octubre y diciembre 2013

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

Luis Fernando TASAICO MEZONEL

ASESORES

Julio AGUILAR FRANCO

Lima, Perú

2014

“PREVALENCIA DE ANEMIA EN GESTANTES EN EL HOSPITAL NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN ENTRE LOS MESES DE OCTUBRE Y DICIEMBRE 2013”

1. RESUMEN

Objetivo

Determinar la prevalencia de anemia en gestantes en la Unidad de Embarazo Patológico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión entre los meses de octubre y diciembre del 2013.

Materiales y métodos

El presente trabajo es un estudio descriptivo observacional de tipo transversal. Se trabajó con una muestra probabilística aleatoria simple representada por 85 gestantes. Para el análisis de los resultados y para la descripción de las variables del estudio se utilizó el programa SPSS 20.

Resultados

La prevalencia de anemia en gestantes en la Unidad de Embarazo Patológico del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión fue de 48,2%. En cuanto al tipo de anemia de acuerdo a su severidad, se obtuvo que la prevalencia de anemia leve varió en cada trimestre con los siguientes resultados: 10.6% en el primer trimestre, 5.8% en el segundo trimestre y 21.2% en el tercer trimestre. Las prevalencias de anemia moderada en cada trimestre fueron 3.5% en el primer trimestre, el 10.6% en el segundo trimestre y el 18.8% en el tercer trimestre. Finalmente, la anemia severa sólo se presentó en el tercer trimestre con un 3.5%. Se observó que las complicaciones maternas más frecuentes encontradas en las gestantes fueron ruptura prematura de membranas en un 14.1% en gestantes con anemia leve, infección urinaria con un 13% en gestantes que presentaron anemia moderada y preeclampsia en un 3.5% de las gestantes con

anemia severa. Las complicaciones neonatales más frecuentes fueron prematuridad con una prevalencia de 10.6% en gestantes con anemia leve, mortalidad perinatal en 9.4% de las gestantes con anemia moderada, y prematuridad y sufrimiento fetal en un 2.4% en gestantes con anemia severa.

Conclusiones

La anemia en gestantes en este estudio se presentó con una prevalencia cercana al 50%. En las gestantes anémicas se encontró tanto complicaciones maternas como complicaciones neonatales, siendo las que se hallaron con mayor frecuencia ruptura prematura de membranas y prematuridad.

Palabras claves: ANEMIA, GESTANTES

ABSTRACT

Objective

To determine the prevalence of anemia in pregnant women in the Daniel Alcides Carrión National Hospital between October-December 2013.

Materials and Methods

This study is a descriptive cross-sectional observational study. It was worked with a simple random probability sample represented by 85 pregnant women. For the analysis of the results and the description of the study variables SPSS 20 software was used.

Results

Prevalence of anemia in pregnant women in the Unit of Pathological Pregnancy in Daniel Alcides Carrión Hospital was 48, 2%. Regarding the type of anemia according to their severity, we found that the prevalence of mild anemia varied in each trimester with the following results: 10.6% in the first trimester, 5.8% in the second trimester and 21.2% in the third trimester. The prevalence of moderate anemia in each trimester were 3.5% in the first trimester, 10.6% in the second trimester and 18.8% in the third trimester. Finally, severe anemia only occurred in the third trimester with 3.5%. It was observed that the most frequent maternal complications found in pregnant women were premature rupture of membrane in 14.1% in pregnant women with mild anemia, urinary tract infection with 13% in pregnant women who had moderate anemia and preeclampsia in 3.5% of pregnant women with anemia severe. The most common neonatal complications were preterm with a prevalence of 10.6 % in pregnant women with mild anemia, perinatal mortality in 9.4 % of pregnant women with moderate anemia, prematurity and fetal distress and 2.4% in pregnant women with severe anemia.

Conclusions

Anemia in pregnant women in this study presented with a prevalence of approximately 50%. In anemic pregnant, both maternal and neonatal complications were found and the principal were premature rupture of membrane and prematurity.

Keywords: ANEMIA, PREGNANT